

## PROJETO DE VOLEI COMO ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

Leticia Jacques Vasconcelos; Uninove; [leticia\\_jax@hotmail.com](mailto:leticia_jax@hotmail.com)

Rui Anderson Costa Monteiro; Uninove; [ruianderson@uninove.br](mailto:ruianderson@uninove.br)

Tendo em vista a adesão ao Programa Institucional de Bolsas de Iniciação à Docência (PIBID/CAPES), foi possível a participação nas atividades do projeto de esporte coletivo no horário extraescolar na E. E. Frei Paulo Luig, conforme previsto na Resolução 14/10 (Atividades Curriculares Desportivas). As atividades desenvolvidas com auxílio do Aluno-PIBID registram-se a partir do segundo semestre de 2014. O objetivo destas atividades consistiu na contribuição da melhora das capacidades físicas, motoras e técnicas dos alunos dos anos finais do Ensino Fundamental e do Ensino Médio, a fim de participarem dos jogos escolares. Este relato refere-se ao desenvolvimento de atividades físicas voltadas ao treinamento do voleibol. Por meio da metodologia de treinos, utilizando-se técnicas de passes, cortadas, saques e sistemas de jogo, o professor buscou ampliar o repertório motor e aumentar a participação à prática de esporte. O espaço utilizado foi a quadra da escola, com a duração de 2h e 30min. Os materiais eram bolas de vôlei e a rede em altura adaptada. Em todas as aulas seguiu-se o seguinte procedimento: uma sessão de alongamento com 5 minutos; divisão da turma em grupos pequenos para a prática de técnicas com duração de 1h e 30min. Logo em seguida foram formadas equipes para que eles jogassem partidas. Os alunos apresentaram poucas dificuldades considerando que os mesmos já frequentam as aulas à algum tempo. Como consideração final, podemos observar bastante interesse por parte dos alunos, assim como, estes alunos apresentam maior interesse pelas aulas de educação física, além do que, as atividades extraescolares na rede estadual de ensino é um bom recurso para ampliação do tempo e de oportunidade das práticas corporais.

**Palavras-chave:** PIBID; Educação Física; Voleibol; Extraescolar.